**Občanská nauka**

-**vnímání** – základní psychický proces, při kterém prostřednictvím smyslů dochází k vytváření obrazu vnější i vnitřní skutečnosti.

-první (základní) vjemy, které získáváme prostřednictvím smyslů, se nazývají **počitky** => vjemy – jsou celkové psychické obrazy

-**vjemy** - rozdělují se podle smyslů, vychází ze zkušenosti

- kulturní a sociální prostředí

Vnímání ovlivňuje

1. Pozornost – psychický stav, který nám zajišťuje soustředění na jeden jev, nebo jednu činnost, dělí se na spontánní a úmyslnou
2. Psychický stav

Paměť

=Psychický proces, který umožňuje člověku uchovávat informace v čase

Paměťový proces má 3 fáze:

1. Kódování (ukládání do paměti)
2. Uchovávání (udržení v paměti)
3. Vybavování (vyvolání informace z paměti)

Zapomínání je přirozený proces.

Typy paměti:

1. Krátkodobá (od sekund po vzácně minuty, kolem 7 prvků, z krátkodobé po snaze na dlouhodobou)
2. Dlouhodobá (pasivní a nevědomá, ale má velkou kapacitu)

Dělí se na:

* 1. Procedurální (činnosti a dovednosti)
  2. Deklarativní (fakta:

Sémantická - inf. ze školy, neosobní fakta

Epizodická – inf. z osobního života